



Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"
Л.А. Бритнер

Зинина

Ворожова

11/19/21

МЕНЮ

1 день



ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье овсяное

II ЗАВТРАК

Сок фруктовый 1л.

ОБЕД

0. Луковая икра
1. Борш со сметаной
2. Бефстроганов
3. Гречка отварная
4. Компот из сухофруктов/св. фруктов/ св. мо.
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Омлет
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Кисель с черной смородиной
4. Кефир детский



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Лилия

17.09.2019



МЕНЮ

2 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Чай с сахаром
3. Булка с сыром

II ЗАВТРАК

Сок фруктовый 0,2

ОБЕД

1. Суп фасолевый
2. Котлета мясная
3. Рис отварной
4. Компот из сухофруктов/св. фруктов/ св.мо.
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка с молочным соусом
2. Чай с сахаром
3. Кондитерка(пряник)

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:
Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Бритнер Л.А.
Л.А. Бритнер



МЕНЮ

3 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

II ЗАВТРАК

Фрукт

ОБЕД

0. Салат морковный
1. Суп гороховый с гренками
2. Жаркое по-домашнему
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/ св.мо
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Рыбные биточки с соусом по-польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер
17.09.2019.



МЕНЮ

4 день

ЗАВТРАК

1. Каша "Дружба"
2. Какао на молоке
3. Булка с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт яблоко

ОБЕД

0. Винегрет
1. Куриный бульон с яйцом
2. Гуляш куриный с макаронами
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Компот из черной смородины
5. 0

ПОЛДНИК

1. Сельдь
2. Картофельное пюре
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Напиток из шиповника
5. Сок 0,2л

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:
Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер

Терехова



2019г.

МЕНЮ

5 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

ОБЕД

0. Зеленый горошек с луком
1. Суп картофельный с фрикадельками
2. Голубцы ленивые со сметаной
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.фр
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Ватрушка с творогом
2. Чай с лимоном
3. 0
4. 0



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Бритнер

17.09.2019



МЕНЮ

6 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье сдобное

II ЗАВТРАК

Сок фруктовый 1 л

ОБЕД

0. Салат овощной(морк.,сол,огурец,лук)
1. Суп картофельный рыбный
2. Гуляш мясной
3. Гречка отварная
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Вермишель с сыром
2. Чай с сахаром
3. Гренка
4. Кефир детский

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Бритнер
Л.А. Бритнер
17.08.2014

МЕНЮ

7 день

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая
2. Чай с сахаром
3. Булка с сыром

II ЗАВТРАК

Сок 0,2

ОБЕД

1. Суп овощной
2. Котлета куриная
3. Макароны отварные
4. Компот из сухофруктов/ св. фруктов/мор. ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка с изюмом и мол.соусом
2. 0
3. Напиток шировника

Директор

Бритнер Л.А.





Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

8 день

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

II ЗАВТРАК

Фрукты

ОБЕД

0. Салат янтарный
1. Свекольник со сметаной
2. Рыбное суфле
3. Картофельное пюре
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Тефтели с соусом
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Бритнер Л.А.
17.08.2017



МЕНЮ

9 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Какао на молоке
3. Булка с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт(яблоко)

ОБЕД

0. Салат витаминный
1. Суп картофельный на кур.бульоне
2. Гуляш куриный
3. Рис отварной
4. компот из сухофруктов

ПОЛДНИК

1. Сосиска
2. Овощное рагу- радуга
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Кисель из плодов ягод

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер

Бритнер Л.А.



МЕНЮ

10 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Батон чайный

ОБЕД

0. Зеленый горошек с луком
1. Суп крестьянский со сметаной
2. Солянка
3. Компот из св.фруктов банан вишня
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Булочка "Любимая"
2. Творог детский агуша
3. Чай с лимоном

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Спицы 1709 от

Бритнер



МЕНЮ

11 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье овсяное

II ЗАВТРАК

Сок фруктовый разлив

ОБЕД

0. Салат свекольный
1. Рассольник со сметаной
2. Биточки мясные
3. Гороховое пюре
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Омлет
2. Чай с сахаром
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Кефир



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Бритнер Л.А.
17.09.2019г.



МЕНЮ

12 день

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная
2. Кофейный напиток на молоке
3. Булка

II ЗАВТРАК

Сок 0,2л

ОБЕД

1. Суп геркулесовый
2. Азу по- татарски
3. Гречка отварная
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Творожно-морозная запеканка с молочным соусом
2. Напиток шиповника
3. Кондитерка(Пастила)



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер

12/09



МЕНЮ

13 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Фрукт()

ОБЕД

0. Сельдь с луком
1. Борщ со сметаной
2. Сосиска
3. Картофельное пюре
4. Компот из св. фруктов
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Рыбная котлета с соусом по польски
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Кисель из плодов и ягод
- 4.

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер

17.09.2019



МЕНЮ

14 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт()

ОБЕД

0. Салат дуэт
1. Суп с клецками на кур.бульоне
2. Птица тушенная в соусе
3. Макароны отварные
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Котлета мясная
2. Свекла отварная
3. Сок 0,2
4. Хлеб ржано-пшеничный
5. Чай с сахаром

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Бритнер
17.09.2019



МЕНЮ

15 день

ЗАВТРАК

1. Яйцо
2. Вермишель молочная
3. Чай с сахаром
4. Хлеб чайный

ЗАВТРАК

Сок 0,2л

ОБЕД

1. Суп рыбный
2. Голубцы ленивые со сметаной
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Булочка с изюмом
2. Чай с лимоном
3. Творог детский агуша



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер

17/08

2019.



МЕНЮ

16 день

ЗАВТРАК

1. Каша Дружба
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Печенье сдобное

II ЗАВТРАК

Сок /Фрукты

ОБЕД

0. Солёный огурец/ кваш. капуста
1. Суп фасолевый
2. Жаркое по-домашнему
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
4. Хлеб ржно-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Вермишель и сыр
2. Чай с сахаром
3. Булка с вареной сгущенкой



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Бритнер

17.08.2019



МЕНЮ

17 день

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Кефир

ОБЕД

1. Щи со сметаной/ Щи из кваш капуста
2. Ежи в сметаном соусе
3. Компот из сухофруктов/св.фруктоф/св.мо.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Лапшевник с молочным соусом
2. Напиток шиповника
3. 0



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Л.А. Бритнер



МЕНЮ

18 день

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая
2. Чай с сахаром
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт(Банан)

ОБЕД

0. Салат осенний
1. Рассольник со сметаной
2. Биточки рыбные
3. Картофельное пюре
4. Компот из св.фруктов
5. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Суфле из печени с соусом
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Чай с лимоном

Директор

Бритнер Л.А.



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Лисина

17.08.19



МЕНЮ

19 день

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая
2. Какао на молоке
3. Бутерброд с сыром

II ЗАВТРАК

Фрукт()

ОБЕД

0. 0
1. Свекольник со сметаной
2. Овощное рагу с курицей
3. Хлеб ржано-пшеничный
4. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод

ПОЛДНИК

1. Рулет мясной с яйцом рисом и соусом
2. Хлеб ржано-пшеничный
3. Кисель из замор. ягод
4. 0



Утверждаю:

Директор МДОУ детский сад №74 "Радуга"

Л.А. Бритнер

Список блюд от 09.01.2019.



МЕНЮ

20 день

ЗАВТРАК

1. Каша манная
2. Кофейный напиток злаковый на молоке
3. Хлеб чайный

II ЗАВТРАК

Фрукт/Сок

ОБЕД

0. Зеленый горошек с луком
1. Суп вермишелевый
2. Плов мясной
3. Компот из сухофруктов/св.фруктов/св.мо.ягод
4. Хлеб ржано-пшеничный

ПОЛДНИК

1. Витушка с сахаром,маком
2. Чай с лимоном
3. Творог детский агуша

Директор

Бритнер Л.А